

# PROGRAMAÇÃO - Evento: DIA DO DESAFIO

Data: 25/05/2011 –

## AÇÕES PRINCIPAIS

Local: Concha Acústica

HORÁRIO	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
9h	Abertura: cerimonial Atividade: Atividades físicas, alongamento e recreação com música. Público: Escolas da região central, convite as empresas, aberto a participação da comunidade.	Secretarias da Prefeitura Municipal
10h	Apresentação e interação do Grupo de Dança Santa Terezinha com professora Gina	Professora Laura Higina da Silva
10h às 11h	Atividades físicas e recreativas para grupos de alunos das escolas municipais, estaduais e particulares da região, aberto a participação da comunidade em geral.	
11h às 12h	Atividades físicas com academia PHYSICAL Musculação com Professor Silvio. Aberto ao público em geral.	Silvio - Academia PHYSICAL
13h às 14h	Atividades físicas e recreativas	
14h às 15h	Atividades físicas e recreativas para grupos de alunos das escolas municipais, estaduais e particulares da região, aberto a participação da comunidade em geral. Participação de escolas como: CNEC/ Santa Terezinha/ Ondina/ Dom Bosco/ Planeta Feliz/ APAE	Secretarias da Prefeitura Municipal
15h às 16h	Atividades físicas para Grupos da Terceira Idade com Professor Minhoca	
16h às 17h	Atividades físicas com academia NEW BODY com Professor Paulo.	Daura – NEW BODY
18h às 19h	Academia Corpo & Saúde (Só para Mulheres) com Professora Camila	Helena - Academia Corpo & Saúde
19h às 20h	Passeio Ciclístico	Grupo de Ciclistas de Tijuca

## AÇÕES PARALELAS

HORÁRIO	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
14h30 às 15h30	Atividades físicas e recreativas para Associação dos Professores Aposentados no Casarão Gallotti	Secretaria da Cultura Casarão Gallotti
20h	Jogo na ADEC – Fundação Municipal de Esportes X Rádio Vale	Fundação Municipal de Esportes

**- Programações locais com atividades físicas e recreativas para alunos e familiares nas escolas da rede municipal e demais escolas participantes.**

**- Ginástica laboral e recreativa nas empresas durante todo o dia 25 de maio em diferentes horários com profissional de educação física.**

### **AÇÕES PARALELAS – Programação Local: SESC Ler Tijucas**

<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>
8h	Recreação com música, abraço simbólico na Unidade SESC com Dança Circular de integração para alunos e familiares, aberto a comunidade.	SESC
8h30 às 10h30	Visitação e atividades de Ginástica Artística.	
8h às 21h	Futebol na quadra de areia para integração de grupos de amigos.	
13h30	Recreação com música, abraço simbólico na Unidade SESC com Dança Circular de integração para alunos e familiares, aberto a comunidade.	
13h30 às 17h30	Visitação e atividades de Ginástica Artística.	
18h às 19h	Aulão de Ginástica com dança e alongamentos, aberto ao público em geral.	
19h	Recreação com música, abraço simbólico na Unidade SESC com Dança Circular de integração para alunos e familiares, aberto a comunidade.	

### **AÇÕES PARALELAS - Programação Local: Associação ADEC**

8h – Atletismos com alunos do PAF Programa Atleta do Futuro;

8h às 8h30min – Alongamento com alunos do Ensino Médio do SENAI Tijucas;

8h às 11h – Jogo da Escolinha de Futebol da ADEC;

8h30min – Voleibol com alunos do PAF Programa Atleta do Futuro;  
8h30min – Apresentação Grupo de Capoeira da ADEC para alunos do PAF;  
9h às 11h – Prática esportiva com alunos do PAF – Programa Atleta do Futuro;  
13h30min às 16h30min – Jogo da Escolinha de Futebol da ADEC;  
14h45min – Ginástica Laboral com os funcionários da GR Alimentação;  
14h às 17h – Prática esportiva com alunos do Programa Atleta do Futuro;  
15h – Apresentação Grupo de Capoeira da ADEC para alunos do PAF;  
17h15min – Caminhada na Pista de Atletismo da ADEC;  
18h – Partida de Futsal Policia Militar de Tijucas;  
19h – Aero Local da ADEC;  
19h – Amistoso de Bocha;  
19h – Roda de Capoeira da Academia da ADEC;  
19h – Partida de Futsal da Equipe FFCC;  
19h – Partida de Vôlei de Areia com funcionários da Empresa PAIFER;  
20h – Partida de Vôlei de Areia;  
20h – Partida de Futsal com Associados da ADEC;  
20h – Partida de Futebol Suíço: Fundação Municipal de Esporte de Tijucas X Imprensa de Tijucas;  
21h – Partida de Vôlei de Areia com Associados da ADEC;  
21h – Partida de Futsal com Associados da ADEC;  
21h – Partida de Futebol Suíço com Associados da ADEC.